

106 estudios. Una conclusión: los péptidos transforman el metabolismo.

La revisión más comprehensiva del año analiza péptidos en obesidad, diabetes, estética y función endocrina. Desde GLP-1 hasta MOTS-c — lo que la ciencia confirmó en 2026.

■ LO QUE DESCUBRIÓ LA CIENCIA

Los péptidos terapéuticos pasaron de tratar enfermedades crónicas a optimizar activamente el metabolismo, la composición corporal y la función hormonal.

106 artículos revisados · PubMed + ScienceDirect + SciELO · Prioridad: RCTs y meta-análisis · Publicado: 27 abril 2026.

■ TRES HALLAZGOS QUE IMPORTAN

MOTS-c

PÉPTIDO MITOCONDRIAL

Codificado en ADN mitocondrial (no nuclear). Promueve homeostasis metabólica y sensibilidad a la insulina. Prohibido por WADA desde 2024 — confirma su eficacia ergogénica y metabólica.

GLP-1

REVOLUCIÓN METABÓLICA

Tirzepatide y semaglutide lideran la mayor revolución farmacológica en obesidad y diabetes tipo 2 en décadas. Péptidos GLP-1/GIP aprobados y en expansión de indicaciones.

Tesa

TESAMORELIN · COMPOSICIÓN

Único péptido GHRH aprobado FDA. Reduce grasa visceral hasta un 15–20% en adultos con lipodistrofia. Abre vía para protocolos de optimización de composición corporal.

■ ¿QUÉ SIGNIFICA PARA VOS?

Tu metabolismo tiene un lenguaje peptídico propio.

MOTS-c se produce en tus mitocondrias cuando hacés ejercicio. GLP-1 se libera en tu intestino cuando comés. Estos péptidos no son externos al cuerpo — son señales que ya existen y que la ciencia aprendió a amplificar.

La frontera entre aprobado e investigacional se está moviendo.

Mientras GLP-1 ya tiene aprobación FDA, MOTS-c, ipamorelin y CJC-1295 están en zona investigacional pero con evidencia creciente. El mapa regulatorio cambia — y esta revisión lo documenta.