

Nueve péptidos. Un objetivo: frenar los mecanismos del envejecimiento.

La revisión más comprensiva de 2026 sobre péptidos en gerontología analiza BPC-157, Epitalon, GHK-Cu, TB-500, Semax, CJC-1295, Ipamorelin, Tirzepatide y PT-141.

■ LO QUE DESCUBRIÓ LA CIENCIA

Los péptidos terapéuticos abordan los hallmarks del envejecimiento desde adentro: disfunción metabólica, desgaste telomérico, falla en reparación tisular.

Revisión sistemática de PubMed + Scopus + FDA/WADA. Búsqueda hasta enero 2026.

■ TRES PÉPTIDOS CLAVE · LO QUE DICE LA REVISIÓN

Epit.

EPITALON · TELÓMEROS

Activa la telomerasa (hTERT) y produce elongación telomérica documentada. Mejora la secreción de melatonina pineal. Estudiado en modelos de longevidad celular.

GHK

GHK-CU · 4.000+ GENES

Modula más de 4.000 genes humanos. Activa síntesis de colágeno, elastina y glucosaminoglicanos. Suprime NFκB — el interruptor maestro de la inflamación crónica.

BPC

BPC-157 · REPARACIÓN

Sin efectos adversos cardíacos ni renales documentados en el ensayo 2025. Activa VEGF y EGR-1 para angiogénesis acelerada y reparación tisular sistémica.

■ ¿QUÉ SIGNIFICA PARA VOS?

El envejecimiento tiene mecanismos específicos y tratables.

Los 9 péptidos revisados actúan sobre dianas moleculares concretas del envejecimiento — no sobre síntomas. Cada uno habla a un hallmark distinto: telómeros, mitocondrias, inflamación, hormonas.

La ciencia avala lo que antes era especulación.

Esta revisión consolida 106 estudios. BPC-157, Epitalon y GHK-Cu ya no son solo promesas del biohacking — tienen mecanismos de acción documentados con rigor científico revisado por pares.