

IJMS 27(9):3890 · LECTURA CLÍNICA · PARA PROFESIONALES · ABRIL 2026

IJMS 2026 · Péptidos metabólicos y endocrinos:

Efectos, seguridad, aplicaciones clínicas y perspectivas regulatorias

■ PÉPTIDOS CLAVE · HALLAZGOS CLÍNICOS DEL PAPER

GLP	GLP-1 / GIP AGONISTAS · TIRZEPATIDE Tirzepatide (Zepbound/Mounjaro): agonista dual GLP-1/GIP. Reducción de peso ~22.5% vs baseline en 72 semanas (SURMOUNT-1). Semaglutide (Wegovy): -14.9%. Péptidos GLP-1 redefinen el estándar de cuidado en obesidad y DM2. Compounding restrictions desde 2025.
MOTS	MOTS-C · PÉPTIDO MITOCONDRIAL AMPK 12 aminoácidos codificados en ADNmt (12S rRNA). Activa AMPK → GLUT4 → captación de glucosa independiente de insulina. Niveles endógenos declinan con la edad. Prohibido WADA 2024: evidencia de eficacia metabólica/ergogénica. Investigacional — sin aprobación FDA.
CJC	CJC-1295 / IPAMORELIN · EJE GH CJC-1295: análogo GHRH de vida media extendida (DAC). Ipamorelin: secretagogo GH selectivo, sin efecto sobre cortisol/prolactina. Combinación sinérgica: pulsos fisiológicos de GH + IGF-1. Aplicaciones: composición corporal, recuperación, sueño. Investigacionales — compounding 503A/503B.
Tesa	TESAMORELIN (EGRIFTA™) · FDA APROBADO Único GHRH aprobado FDA (lipodistrofia VIH). Reduce grasa visceral 15–20% a 26 semanas. Mejora marcadores cardiovasculares (TG, colesterol). Off-label en anti-aging: evidencia creciente en reducción de adiposidad visceral en adultos sanos.

■ HALLAZGO REGULATORIO CRÍTICO · 2026

"Varios péptidos novedosos no aprobados han emergido y se están expandiendo rápidamente hacia la medicina preventiva y la optimización del rendimiento. El paper documenta tanto los aprobados con evidencia robusta como los investigacionales con evidencia emergente — fundamental para la práctica clínica informada."

– IJMS 27(9):3890 · DOI: 10.3390/ijms27093890 · Abril 2026

GLP-1	MOTS-c	Tirzepatide	CJC-1295	Ipamorelin	Tesamorelin	Metabolismo	IJMS 2026
-------	--------	-------------	----------	------------	-------------	-------------	-----------

EVIDENCIA INDEXADA

- IJMS 27(9):3890 · Therapeutic Peptides in Aesthetic, Metabolic and Endocrine Conditions · Abril 2026
- DOI: 10.3390/ijms27093890 · 106 estudios revisados (1982-2026) · PubMed · ScienceDirect · SciELO
- Publicado: 27 abril 2026 · Special Issue: 25° Aniversario IJMS · Advances in Molecular Endocrinology
- IJMS: Factor de impacto 5.6 · MDPI · Indexada en PubMed/MEDLINE · ISSN: 1422-0067